

Mois	jour	date	DESTINATION	Présentation de la sortie	NIVEAU	Tarifs		ETAT DES REMPLISSAGES				
						priviège	séance	Places maxi	Nbre inscrits	Place dispo	Etat départ	date limite d'inscription
janvier	dimanche	3	Calanque d'Envau : galette des rois	Cette calanques majestueuse sera notre décors pour commencer l'année et partager la galette des Rois dans le refuge Azémat	1/4	1 poinçon	20 €	12	11	1	CONFIRMÉ	01/01/2010
	mercredi	6	Ste Victoire : le tour des lacs Bimont et Zola	Idéalement placé au pied de La Sainte Victoire immortalisée par le peintre Paul Cézanne les lacs Zola et Bimont dévoileront leurs secrets.	1/4	1 poinçon	20 €	12	7	5	CONFIRMÉ	04/01/2010
	V.S.D.	8;9;10	Queyras ou Dévoluy	Raquettes à neige	2/4	260 €	280 €	8	1	7	annulé	15/12/2009
	mercredi	13	Calanques et crêtes de La Ciotat	Un découpage de côte à la roche particulière et la falaise maritime la plus haute d'Europe forment un littoral insolite.	2/4	1 poinçon	20 €	12	5	7	CONFIRMÉ	11/01/10
	V.S.D.	15;16;17	Queyras ou Dévoluy	Raquettes à neige	2/4	260 €	280 €	8	2	6	annulé	01/01/10
	dimanche	17	Raquettes au Mont Ventoux	Ascension du Mont Ventoux, smmet mythique de provence en raquettes à neige par le Mont Serein.	3/4	45 €	45 €	8	11	-3	COMPLET	13/01/10
	mercredi	20	Calanque de Morgiou	Les panoramas majestueux et l'histoire de ce lieu font de cette calanque un site majeur de ce massif	2/4	1 poinçon	20 €	12	8	4	CONFIRMÉ	18/01/10
	V.S.D.	22;23;24	Queyras - Molines (chambre d'hôtes)	Raquettes à neige à la découverte de la vallée de Molines-St Véran	2/4	260 €	280 €	8	8	0	COMPLET	05/01/10
	Jeudi	28	Calanque de Callelongue, Marseilleveyre et les 3 Arches	Une visite de la partie plein Ouest du massif des calanques. Une vision littorale et en balcon pour en avoir plein les yeux!	2/4	1 poinçon	20 €	12	7	5	CONFIRMÉ	25/01/10
	Samedi	30	Raquettes Montagne de Lure	Balade en raquettes à neige sur les pentes de la face Sud de la Montagne de Lure	2/4	45 €	45 €	8	4	4	CONFIRMÉ	23/01/10
février	mercredi	10	Massif des Maures: chartreuse de la Verne	Lac et forêt de châtaigniers plus que centenaires sont les décors de cette abbaye classée monument historique.	1/4	2 poinçons	35 €	12	8	4	CONFIRMÉ	08/02/10
	V.S.D.	12,13,14	Mercantour - vallée de Castérino (hôtel Auberge)	Raquettes à neige dans la vallée de castérino, au pied de la vallée des Merveilles	2/4	260 €	280 €	8	8	0	COMPLET	12/01/10
	jeudi	18	Sentier des grottes de La Ciotat et crêpes dans la grotte des émigrés	Les sculptures insolites du cirque de Mallombre et les cavités creusées dans la falaise Soubeyranne nous permettrons de partager les crêpes dans un lieu insolite.	2/4	1 poinçon	20 €	12	10	2	CONFIRMÉ	14/02/10
	S & D	20 & 21	CHAMPSAUR : Ancelle	Week-end facile, idéal pour s'initier aux joies de la raquette à neige. Hébergement en gîte	1/4	160 €	180 €	8	0	8	annulé	11/02/10
	jeudi	25	Les grès de Ste Anne et le Gros Cerveau	Ce site géologique classé dévoile des sculptures originales et insolites. Surplombant les lieux le massif du Gros Cerveau et ses forts militaires offre une vue imprenable sur le littoral Toulonnais.	2/4	1 poinçon	20 €	12	6	6	CONFIRMÉ	22/02/10
	V.S.D.	26,27,28	Briançonnais :vallée de Névache itinérant et nuit en refuge	Raquettes à neige à la découverte de la vallée de Névache et de 2 nuits en refuge.	2/4	260 €	280 €	8	8	0	COMPLET	26/01/10
Mars	Jeudi	4	Calanque : Aux origines de Marseille, fontaine de Voire et plateau de l'homme mort	Par leur pacte à la fontaine de Voyre, Gyptis et Protis fondent Marseille. Et le plateau de l'homme mort dévoile son panorama sur la grande bleue.	2/4	1 poinçon	20 €	12	4	8	CONFIRMÉ	01/03/10
	mercredi	10	Marseilleveyre de nuit	La diversité et l'originalité de l'itinéraire permettent d'atteindre à la nuit tombée le sommet du Mont de Marseilleveyre dévoilant ainsi Marseille tout illuminée. Redescente de nuit à la frontale!	3/4	1 poinçon	20 €	12	6	6	CONFIRMÉ	08/03/10
	dimanche	14	Massif des Maures : les balcons de la méditerranée (Bormes les mimosas)	Découverte de la forêt du Dons et vue sur ce littoral Varois aux abords de Bormes les Mimosas.	1/4	2 poinçons	35 €	16	15	1	CONFIRMÉ	12/03/10
	dimanche	21	Calanques de la côte bleue : Niolon	Après avoir pris le train à Niolon, nous rentrerons par cette itinéraire littoral de la côte bleue dévoilant de magnifiques vues sur Marseille	1/4	1 poinçon	20 €	12	4	8	CONFIRMÉ	19/03/10
	mardi	23	Lou Dairi fête ses 40 ans au refuge de Siou Blanc	Balade sur ce plateau de l'arrière pays Toulonnais pour pique-niquer aux abords du refuge de Siou Blanc et fêter ma mise en quarantaine	1/4	1 poinçon	20 €	20	18	2	CONFIRMÉ	19/03/10
AVR IL	M,M,J,v	6,7,8,9	Italie : 5 TERRE (4 j - 3 nuits) - hôtel **	Entre mer et montagne,les Cinque Terre et le golfe des Poètes représentent un petit coin d'Italie, caché et secret, que la nature âpre et difficile a conservé intact et mystérieux.	2/4	460 €	480 €	8	8	0	COMPLET	01/02/10

LES CODES NIVEAU

chiffré	catégorie	correspondance
niveau 1/4	Marcheur	moins de 10 Kms et moins de 500 m de dénivelé entre 3h00 et 4h00 de marche effective, peu de difficultés techniques
niveau 2/4	bon marcheur	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé entre 4h00 et 5h00 de marche effective, peu de difficultés techniques
niveau 3/4	marcheur confirmé	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé entre 4h00 et 5h00 de marche effective, avec des difficultés techniques
niveau 4/4	marcheur expert	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé plus de 5h00 de marche effective, avec des difficultés techniques