

Evasion - nature - culture - sport - convivialité

Programme des sorties randonnées

NOVEMBRE 6-DECEMBRE 2009

Sorties guidées & commentées par un diplômé d'Etat

Novembre

Dimanche 22 : Collobrières**

Châtaigneraie et plateau Lambert

Nous randonnerons à travers ce maquis Provençal où nombres de châtaignés ornent ce territoire incontournable aux belles couleurs automnales. Mangerons nous ensemble sur le marché de Collobrières une glace aux marrons ou un cornet de châtaignes chaudes ?

Niveau 1

Mercredi 25 : Massif des calanques

La calanque de Sugiton *

Au cœur de ce massif incontournable des calanques, Sugiton nous ouvre ses portes pour une randonnée inoubliable. L'eau turquoise au pied des falaises abruptes offre ces paysages insolites tant convoités par les touristes du monde entier !

Niveau 1

Dimanche 29 : Massif des calanques*

Des balcons des Goudes au sommet de Marseilleveyre !

Cette randonnée marquera votre mémoire par la diversité et l'originalité de l'itinéraire tout en balcon permettant d'atteindre à la nuit tombée le sommet du Mont de Marseilleveyre dévoilant ainsi Marseille tout illuminée. La redescente à la frontale agrémente le retour de nuit de cette sortie !

Sortie technique Niveau 3

Décembre

Dimanche 6 : La Ste Victoire*

Barrages et lacs Zola et Bimont

C'est en partant du petit village du Tholonet, idéalement placé au pied de La Sainte Victoire que le randonneur partira à la découverte des lacs Zola et Bimont dans ce cadre privilégié immortalisé à mainte reprise par l'illustre peintre, Paul Cézanne

Niveau 1

Dimanche 13 : Le massif des Maures**

La chartreuse de La Verne

Découverte du Cap Léoube du fort de Brégançon et des plus belles plages de la côte Varoise dont l'Estagnole, véritable paradis !

Niveau 1

Mercredi 16 : La Sainte Victoire *

Le prieuré et La Croix de Provence

Par un sentier escarpé, nous ferons l'ascension de La Sainte Victoire par sa face Sud pour aller chercher cette Croix de Provence et découvrir ce site fantastique du Prieuré dominant majestueusement par des falaises abruptes toute notre Provence.

Niveau 2

Dimanche 27 : La Ste Baume*

Fêtons Noël et la nouvelle année !

Noël vient de passer et l'année se termine. A la chapelle de Marie Madeleine dans la Ste Baume nous irons dans la pure tradition Provençale partager nos 13 desserts après avoir parcourus cette forêt mystique et sacrée du Plan d'Aups !

Niveau 1

Tarifs

Engagement à la sortie : 20 € / personne

Carte d'abonnement de 11 sorties : 150 €

Lou Dairi vous offre 1 place dans son minibus, le thé, le café, l'apéro et le vin. N'oubliez pas votre gobelet !

Les sorties * sont tarifées 1 poinçon ou 20 € car elles se situent dans le triangle Aix - Marseille - Toulon

Les sorties ** coûtent 2 poinçons ou 40 € car situées au-delà de cette zone

Les Niveaux

NIVEAU 1 : randonneurs moyens

- de 10 Kms et - de 500 m de dénivelé environ 4h00 de marche, peu de difficultés techniques

NIVEAU 2 : Bons randonneurs

+ de 10Kms et + de 500 m de dénivelé avec ou sans passage technique

NIVEAU 3 : randonneurs confirmés

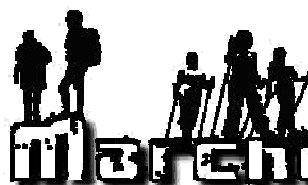
+ de 10 Kms et + de 500 m de dénivelé avec passages techniques



LOU DAIRI

AU DELA DE LA MER

RANDONNÉE & NORDICWALKING



lou.dairi @ orange.fr

06.87.75.72.71

