

PROGRAMME PREMIER TRIMESTRE 2011

Mois	jour	date	DESTINATION	PRESENTATION SORTIES	NIVEAU	TARIFS		ETAT DES REMPLISSAGES				
						privilège	séance	Places maxi	Nbre inscrits	Place dispo	Etat départ	date limite d'inscription
JANVIER	mercredi	19	BANDOL	Frégate et calanques des Engraviers- Peut-être restera-t-il un peu de pompe?	1/4	1 poinçon	20 €	12	2	10	annulé	18/01/11
	mercredi	26	CUGES LES PINS	Le sentiers des Jas	2/4	1 poinçon	20 €	12	6	6	CONFIRMÉ	25/01/11
	V.S.D.	28-29-30	ALLOS (hébergement ferme auberge)	Séjour raquette dans le haut Verdon avec une inoubliable randonnée au lac d'Allos	2/4	260 €	280 €	8	8	0	COMPLET	15/01/11
FEVRIER	dimanche	6	PUYLOUBIER	Le sommet de La Sainte Victoire, Le Pic des Mouches par l'ermitage de St Ser	2/4	1 poinçon	20 €	12	1	11	ouvert	05/02/11
	mercredi	9	LA BEDOULE	Les petites et grandes Rouvières	1/4	1 poinçon	20 €	12	6	6	CONFIRMÉ	08/02/11
	V.S.D.	11-12&13	QUEYRAS MOLINES/SAINT VERAN (hébergement chambre d'hôtes)	Séjour raquette dans la vallée de Molines et Saint Vérán	2/4	260 €	280 €	8	1	7	ouvert	22/01/11
	mercredi	16	GEMENOS	Le Mont Cruvelier et le chemin du blé	1/4	1 poinçon	20 €	8	0	12	ouvert	15/02/11
	dimanche	20	VENTOUX	Raquettes à neige du Mont Serein au Mont Ventoux	3/4	2 poinçons + 10€	45 €	8	6	12	CONFIRMÉ	15/02/11
	dimanche	27	LURE	raquettes à neige à la Montagne de LURE	2/4	2 poinçons + 10 €	45 €	12	4	8	CONFIRMÉ	26/02/11
MARS	mercredi	2	CALANQUES	Calanques de Podestat, par le haut, par le bas	3/4	1 poinçon	20 €	12	2	10	ouvert	01/03/11
	dimanche	6	AIX EN PROVENCE	Le Prieuré et la Croix de Provence de La Sainte Victoire	3/4	1 poinçon	20 €	16	1	12	ouvert	05/03/11
	mercredi	9	SAINT ZACHARIE	Les crêpes à l'hermitage St Jean du Puy	2/4	1 poinçon	20 €	12	0	12	ouvert	08/03/11
	V.S.D.	11-12&13	DEVOLUY (hébergement hôtel ***)	Séjour raquette autour de Super Dévoluy	1/4	260 €	280 €	8	5	3	CONFIRMÉ	11/02/11
	mercredi	16	ALLAUCH	La pointe des Escaourpés	2/4	1 poinçon	20 €	12	1	11	ouvert	15/03/11
	V.S.D.	18-19-20	CASTERINO (hébergement hôtel-auberge)	Séjour raquette au porte de la vallée des Merveilles à Castérino	2/4	260 €	280 €	8	0	8	ouvert	18/02/11
	mercredi	23	LA CIOTAT	Lou Daïri vous offre le champagne pour ses 41 ans à la grotte des émigrés	1/4	1 poinçon	20	20	1	12	ouvert	17/03/11
	S/D	26-27	LES ALPILLES (hébergement hôtellerie La Reine Jeanne)	De Saint Rémy aux Baux de Provence en passant par l'ascension du Mont Gausier et le lac de Peïroou	2/4	160 €	180 €	8	4	8	CONFIRMÉ	26/02/11
	mercredi	30	BANDOL	Le Petit Cerveau et la grotte du Garou	1/4	1 poinçon	20	20	0	12	ouvert	29/03/11
niveau 1/4			Marcheur	moins de 10 Kms et moins de 500 m de dénivelé entre 3h00 et 4h00 de marche effective, peu de difficultés techniques								
niveau 2/4			bon marcheur	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé entre 4h00 et 5h00 de marche effective, peu de difficultés techniques								
niveau 3/4			marcheur confirmé	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé entre 4h00 et 5h00 de marche effective, avec des difficultés techniques								
niveau 4/4			marcheur expert	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé plus de 5h00 de marche effective, avec des difficultés techniques								